

Jadłospis

Poniedziałek, 27.10.2025	
OBIAD	pomidorowa z ryżem 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., kotlet z jajka 100 g., surówka z warzyw mieszanych z sosem jogurtowym 100 g., do picia: herbata miętowa 200 g., mleko kakaowe 150g SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, koncentrat pomidorowy, ryż, śmietana 30% UHT, ziemniaki, masło 82 %, JAJA, bułka tarta, bułka czerstwa, kapusta biała, marchew, kukurydza konserwowa, papryka czerwona, szczypior, jogurt naturalny, śmietana 18%, majonez, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, ocet, cukier, mleko 2% UHT, kakao rozpuszczalne puchatek/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 28.10.2025	
OBIAD	zupa zacierka na rosole 250g., ziemniaki z koperkiem 150g., gulasz wieprzowy 150g., ogórek konserwowy 80g., do picia: herbata owocowa 200ml., kefir 150ml. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron zacierka, ziemniaki, koperek, łopatka wp., cebula, olej rzepakowy, mąka, ŚMIETANA 30%, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata owocowa z witaminami. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i>
Środa, 29.10.2025	
OBIAD	zupa brokułowa, zabelana z ziemniakami 400 g., spaghetti z sosem bolońskim 350 g., do picia: woda z cytryną 200 g., marchewka 80g., mleko 200ml. SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, brokuł, śmietana 30 %, ziemniaki, makaron spaghetti z pszenicy Durum, cebula, olej rzepakowy, szynka wp., pomidory krojone, papryka świeża, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, cebula, ser gouda, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i>
Czwartek, 30.10.2025	
OBIAD	zupa wiejska ze śmietaną na żeberkach wp. 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., filet z morskczuka grilowany 100 g., sos czosnkowy 15 g., surówka z czerwonej kapusty z oliwą 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny 150g. SKŁADNIKI: żeberka wieprzowe, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, makaron gwiazdki z pszenicy Durum, ziemniaki, śmietana 30 %, filet z morskczuka, przyprawy ziołowe, kapusta czerwona, marchew, jabłka, kukurydza konserwowa, ogórek konserwowy, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>